

РАССМОТРЕНО
на педагогическом совете
№ 2 от 25.09.2020 г.

СОГЛАСОВАНО:
Председатель Управляющего
совета
С.В. Селянская
«25» сентября 20 20 г.

УТВЕРЖДЕНО:
Директор МБОУ «СШ № 5»
В.Б. Осипцев
20 20 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий
обучающихся МБОУ «СШ № 5»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08. 2013 г. № 1015, постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 24.11.2015г. №81 «О внесении изменений в СанПиН 2.4.2.2821-10, СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения, содержания в ОО», Уставом МБОУ «СШ № 5», календарным учебным графиком.

1.2. Настоящее Положение является локальным нормативным актом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя школа № 5» (далее - Школа), регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся школы.

1.3. Настоящее Положение утверждено с учетом мнения Управляющего совета Школы и Педагогического совета.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

2. Цели и задачи

2.1. Упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии нормативно-правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

3. Режим образовательного процесса

3.1. Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана, плана внеурочной деятельности, календарного учебного графика и регламентируется расписанием учебных и внеурочных занятий, разрабатываемых Школой самостоятельно и утверждаемых ежегодно приказом директора Школы.

3.2. Календарный учебный график отражает даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (триместров), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций.

3.3. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.4. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.5. Продолжительность учебного года при получении начального общего образования составляет 34 недели, в 1 классе – 33 недели.

3.6. Продолжительность учебного года при получении основного общего образования составляет 34 недели.

3.7. Продолжительность учебного года при получении среднего общего образования составляет 35 недель (включая учебные сборы) в 10 классе, 34 недели (без учета государственной итоговой аттестации) в 11 классе.

3.8. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в течение учебного года – 4.

3.9. После каждого учебного периода следуют каникулы.

3.10. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе устанавливаются дополнительные каникулы (7 календарных дней) в середине 3-й четверти.

3.11. Обучение в Школе ведется:

- в 1-х классах - по 5-ти дневной учебной неделе;
- во 2-11 классах по 5-ти дневной учебной неделе.

Продолжительность урока во 2-11 классах составляет не более 45 минут.

3.12. В 1-х классах применяется «ступенчатый» режим обучения. Учебная нагрузка увеличивается постепенно:

- в первой четверти проводится ежедневно три урока. Остальное время заполняется целевыми прогулками, экскурсиями, физкультурными занятиями, развивающими играми;
- со второй четверти ежедневно проводится 4 урока.

Продолжительность урока в первой и второй четверти составляет 35 минут с обязательным проведением двух физкультминуток по 1,5-2 минуты каждая. Продолжительность урока в третьей и четвертой четверти составляет 45 минут. Обучение первоклассников организуется только в первую смену.

3.13. Учебные занятия в Школе начинаются: 1 смена в 08 часов 10 минут, 2 смена в 13 часов 30 минут.

3.14. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не более 20 минут.

3.15. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину максимально допустимой недельной нагрузки.

3.16. Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

Классы	5-дневная неделя
1	21
2-4	23
5	29
6	30
7	32
8-9	33
10-11	34

3.17. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.18. Образовательная недельная нагрузка обучающихся равномерно распределяется в течение учебной недели в соответствии с СанПиН.

3.19. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

3.20. Во время урока организуется чередование различных видов учебной деятельности обучающихся (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1-4 классах не превышает 7-10 минут, в 5-11 классах - 10-15 минут.

3.21. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации Школы номером, отражающим год обучения, и литерой (1 А, 1 Б, и т.д.). За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Школы.

3.22. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах - 1,5 ч., в 4-5-х классах - 2 ч., в 6-8-х классах - 2,5 ч., в 9-11 классах - до 3,5 ч.

3.23. Учащиеся допускают к занятиям в Школе после перенесенного заболевания только при наличии справки, выданной медицинской организацией.

3.24. В школе по желанию и запросу родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня для обучающихся. Зачисление в группы продленного дня производится приказом директора Школы по заявлению родителей (законных представителей).

3.25. В соответствии с нормативными правовыми актами Российской Федерации проводятся учебные сборы с обучающимися 10 классов в конце учебного года (май). Продолжительность учебных сборов составляет 5 дней (35 учебных часов). Конкретные сроки проведения сборов устанавливаются Администрацией города в лице Управления образования, осуществляющим управление в сфере образования, по согласованию с военным комиссариатом.

4. Режим внеурочной деятельности

4.4. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы занятий внеурочной деятельности, в том числе группы продленного дня, кружков, секций, иных занятий дополнительного образования, детских общественных объединений, утвержденных директором Школы.

4.5. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы Школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора Школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет классный руководитель или педагогический работник, назначенный приказом директора Школы.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5. Изменение режима занятий обучающихся

5.4. Изменения в режиме занятий обучающихся Школы утверждаются приказом директора Школы в соответствии с действующими требованиями в случаях: объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, возникновения ЧС и аварийных ситуаций.