

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство образования Красноярского края

Управление образованием администрации г.Ачинска

МБОУ "СШ №5 им. Марачкова А.О." г.Ачинск"

РАССМОТРЕНО

Педагогический совет
Протокол №1
от «30» августа 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Зам.директора по ВР
 Храмова А.В.
«30» августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "СШ
№5 им. Марачкова А.О."
 Федоткин В.Б.
«31» августа 2023 г.



АДАПТИРОВАННАЯ РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

дополнительного образования

«Профи-клининг»

Войскович Елены Станиславовны

Программа рассчитана: на 1 год
Возраст учащихся: 10- 16 лет
Направление: художественное

**г.Ачинск,
2023 г**

Пояснительная записка

Адаптированная рабочая программа «Профи» класса разработана на основе:

- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 19 декабря 2014 г. №1599 СФГОС образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями).

- Приказа Министерства образования Российской Федерации от 10 апреля 2002 г. № 29/2065 – п. «Об утверждении учебных планов специальных (коррекционных) образовательных учреждений для обучающихся, воспитанников с отклонениями в развитии»;

Цель:

-подготовка обучающихся с ограниченными возможностями здоровья к самостоятельной жизни путем социализации через формирование трудовых и коммуникативных умений;

-подготовка к выполнению обязанностей уборщиков служебных и производственных помещений, пищеблоков, мойщиков посуды, дворников, рабочих прачечной, санитаров в больницах и поликлиниках.

Задачи курса:

-формирование навыков и умений, которые служат основой обучения на санитаров и уборщиков разных помещений.

- воспитание у учащегося самостоятельности, терпеливости, настойчивости, трудолюбия.

Коррекционные задачи (в соответствии с особенностями группы обучающихся):

-развитие общей и мелкой моторики, ручной умелости через овладение многообразными ручными операциями, по-разному влияющими на психофизиологические функции ребёнка;

-овладение общетрудовыми умениями: ориентировка в деталях, планирование работы, самоконтроль; правильность выполнения учащимися трудовых приёмов;

– развитие зрительно-пространственного восприятия, разных форм мышления, речи, воли;

-развитие санитарно-гигиенических навыков и навыков самообслуживания;

-развитие доброжелательности, честности, тактичности, терпения, стремления помочь больному;

Общая характеристика программы:

Трудовое обучение, как часть образовательных технологий, решает задачу подготовки учащихся к трудовой деятельности через систему специально организованных занятий трудового обучения.

Трудовая деятельность детей с особыми образовательными потребностями рассматривается как одно из самых активных средств подготовки к жизни, а обучение – как средство вооружения учащихся знаниями, умениями и навыками по определенной специальности.

Учащиеся специальной (коррекционной) школы, страдая умственными и физическими недостатками, нарушением эмоционально-волевой сферы с самого начала пребывания в школе нуждаются в постоянном и последовательном обогащении своего мировосприятия, мироощущения, социального опыта и что особенно актуально,

- в поэтапном приобщении к осознанной трудовой деятельности. Общеизвестно, что уроки труда в коррекционной школе выступают не только как предмет, но и как одно из важнейших и неотъемлемых средств коррекции умственных и физических недостатков детей.

Место предмета в учебном плане:

В соответствии с учебным планом количество часов рабочей программы составляет 72 часа при недельной нагрузке 2 часа, при проведении 40 минутного урока (часы по данной дисциплине входят в федеральный компонент учебного плана, образовательная область – технология).

Разделы программы

№ п/п	Наименование темы программы	Теория	Практика	Всего
1.	Очистка акриловых или ламинированных поверхностей	3	7	10
2.	Очистка стеклянных поверхностей	2	8	10
3	Очистка поверхностей из нержавеющей стали	2	8	10
4	Освежаем поверхность ковров	3	9	12
5	Уборка твердых полов	2	6	8
6	Дезинфекция и дезодорация	2	6	8

	поверхностей			
7	Генеральная уборка помещения	4	10	14
	Итого	18	54	72

Если вы ищите способ, быстро навести порядок в доме, но просто не знаете, с чего начать уборку и что использовать, вот удобный список поверхностей, материалов и методов очистки для наиболее распространенных комнат дома.

Очистка акриловых или ламинированных поверхностей

Если вам нужно просто смахнуть пыль, чистой влажной тряпки будет достаточно, но поверхность с пятнами потребует немного больших усилий.

Наполните 3-литровое ведро теплой водой. Добавьте одну чайную ложку средства для мытья посуды Frosch (Фрош), Пемолукс, Фейри (Fairly), Аос (Aos). Обмокните чистую тряпку в растворе и протрите поверхность. Когда вы закончите уборку, используйте холодную воду и протрите поверхность новой чистой тряпкой, затем насухо протрите сухой и мягкой тряпкой без ворса.

Акриловые и ламинированные поверхности не рекомендуется протирать просто сухой тряпкой, поскольку большая часть пыли останется на поверхности. Никогда не используйте абразивные чистящие средства Комет (Comet), Мистер Пропер (Mr. Proper), Доместос (Domestos),

поскольку они могут поцарапать ламинат и акрил.

Бытовые чистящие средства, как Силит (Cillit), Тирет (Tiret), Ваниш (Vanish), Бреф (Bref), например, не должны использоваться, поскольку они могут притупить блеск акриловой поверхности и пластика. Совсем мало производителей рекомендуют специализированные чистящие средства.

Очистка стеклянных поверхностей

Многие люди предпочитают начинать уборку с мытья окон. Этот рецепт будет работать для большинства изделий из стекла, что вы найдете в доме, включая столешницы, украшения и зеркала.

- 1 стакан спирта
- 1 стакан воды
- 1 столовая ложка уксуса

Готовый раствор будет быстро испаряться, поэтому разводов не останется.

Очистка поверхностей из нержавеющей стали

Вот простое и быстрое решение для того, чтобы удалить отпечатки пальцев и жир с поверхностей из нержавеющей стали. Возьмите мягкое средство для мытья посуды. Протрите им поверхность в направлении металлического зерна. Сполосните теплой водой, протрите сухой тряпкой. За дополнительной информацией читайте:

[Как очистить раковину из нержавеющей стали](#)

[Как почистить кухонную технику из нержавеющей стали](#)

Моем телевизор и монитор компьютера

Сегодня большинство из нас владеют несколькими компьютерами или ноутбуками, один у родителей, другой у детей, что уж там говорить о планшетах и периферийных устройствах с экранами. Так зачем же тратить много коммерческих продуктов, когда вы можете использовать чистящее средство, которое, вероятно, уже есть в доме и работает не хуже. Всё, что вам нужно, так это немного ткани из микрофибры и спирта.

Нанесите небольшое количество спирта на тряпку и аккуратно протрите монитор, используя лишь немного давления. Чтобы добраться до краев и углов экрана, используйте пенный тампон и спирт (ватные тампоны оставят пряди хлопка за собой). Протрите сухой частью тряпки, которую только что использовали или новой, сухой тряпкой из микрофибры.

Эти экраны очень хрупкие, вы можете их поцарапать, поэтому не используйте грубой ткани для чистки. Вы можете использовать тот же метод с ЖК-экранами телевизоров.

[Подробнее: Как мыть экран компьютера](#)

Освежаем поверхность ковров

Вы можете освежить ковры и весь дом с одним из наших освежителей ковров, конечно же, домашнего приготовления. Используйте их перед тем как пылесосить, рассыпьте по ковру и пропылесосьте.

Сухой освежитель для ковра с эфирным маслом:

- 1 стакан пищевой соды
- 4-5 капель эфирного масла

Сухой освежитель для ковра со специями:

- 1 стакан пищевой соды
- 1 чайная ложка порошковых специй

Высыпьте соду в тарелку. Добавьте эфирное масло по вашему выбору или специи на ваш выбор, затем перемешайте. При использовании эфирного масла, тщательно перемешайте, до тех пор, пока комочков не останется. Поместите смесь в шейкер, используйте.

Уборка твердых полов

Твердые полы отличаются красотой, простой уборкой и продолжительностью службы, но всё это работает лишь в том случае, если вы за ними ухаживаете.

Уксус для мытья полов

Примечание: Никогда не используйте уксус по мраморным поверхностям, поскольку он вызывает окисление и повреждает поверхность.

За исключением мрамора, чистящий раствор из уксуса обещает волшебный результат для твердых полов. Мойте полы мокрой шваброй, затем позвольте им высохнуть или просушите сухой тряпкой.

- 1 стакан уксуса
- 3 литра теплой воды

Не позволяйте воде собираться в лужи на полу. Клининговые компании используют специальные швабры для сушки полов. Ручная сушка пола позволяет предотвратить образование водяных пятен, более того, после сухой уборки вы соберете ещё грязь, порой удивительно, как много её остается после влажной уборки. Подробнее в следующих статьях:

- [Как мыть паркетный пол?](#)
- [Уксус для мытья полов](#)
- [Средства для мытья пола из различных материалов](#)

Для мытья мраморных поверхностей используйте жидкое мыло. Именно так. Лучший способ очистить и вернуть блеск мрамору — использовать немного жидкого мыла. Просто добавьте несколько капель на три литра воды и вымойте шваброй. Насухо протрите чистой тряпкой или полотенцем, а если есть, шваброй для сушки.

Чтобы сохранить превосходный вид мрамора в течение многих лет, используйте моющие растворы с нейтральным уровнем pH. Не используйте абразивные материалы, щелочные (отбеливатель и аммиак) или кислые (уксус) чистящие средства. Они будут травить мрамор и постепенно приведут его в негодность. Сразу же удаляйте любые пролитые жидкости.

Дезинфекция и дезодорация поверхностей хлоркой

Хлорный отбеливатель может быть использован для очистки, дезинфекции и дезодорации любой поверхности. Вы должны быть знакомы с применением отбеливателя и знать поверхности, которые собираетесь чистить, поскольку некоторые хлор может повредить. Вы не должны использовать хлорный отбеливатель без разбавления водой. Отбеливатель также является агрессивным химическим средством, которое нужно использовать с осторожностью и хранить в недоступном для детей месте. Аммиак и отбеливатель никогда не должны смешиваться, поскольку они создают вредные испарения, вредные для здоровья человека.

Чистящие средства

Если вы не знаете, с чего начать уборку дома, начните с соответствующих инструментов для этой работы. Вот список некоторых вещей, которые вам понадобятся.

По теме: Универсальные чистящие средства для уборки дома

- Ведро или специальный лоток для швабры с отжимом
- Метла
- Швабра
- Пылесос
- Пыльник
- Тряпки и губки
- Ткань из микрофибры

Когда вы знаете, с чего начать уборку, работа пойдет значительно проще. Старайтесь использовать мягкие и натуральные продукты, они не только бережней подходят к уборке, но и значительно дешевле. Храните все чистящие средства и инструменты в удобной корзинке, под рукой, что ускорит уборку и позволит быстро начать.

Генеральная уборка помещения (20 ч.)

Объект работы. Школа.

Теоретические сведения. Очистка и мытье стенной панели и двери, подоконника, окрашенных масляной краской. Удаление пыли с панели, окрашенной вододисперсионной и клеевой краской. Чистка коврового изделия и мягкой мебели пылесосом. Средства для обработки полированной мебели. Мастика для покрытия паркетного пола. Санитарно-гигиенические правила при выполнении перечисленных работ.

Практические работы. Обработка стенной панели, подоконника, двери. Мытье цветочных поддонов и горшков. Чистка коврового изделия и мягкой мебели пылесосом. Обработка полированной мебели.

Покрытие мастикой и натирка паркетного пола. Мытье пола и лестницы.

Практическое повторение (18 ч.)

Виды работы: Проведение генеральной уборки различных школьных помещений.

Самостоятельная работа (2ч.)

Проведение генеральной уборки различных школьных помещений

Ежедневная уборка служебного помещения (18ч.)

Объекты работы. Письменный стол, настольный светильник, шкаф, пол, бытовой холодильник.

Теоретические сведения. Общее представление о работе учреждения (предприятия). Значение документации (важность). Уборка письменного стола, настольного светильника. Правила электробезопасности. Бытовой холодильник: устройство, размораживание, мытье и протирка.

Умение. Пользование холодильником.

Практические работы. Уборка стола, наружных поверхностей шкафа, подоконника, радиатора отопления. Очистка корзины для использованной бумаги. Протирка пола. Размораживание, мытье и протирка холодильника.

Самостоятельная работа за 1 четверть по МОП 7 СД класс

1. Отметь галочкой инвентарь для уборки мусора на территории.



2. Помоги мальчику Максиму взять предметы для работы на пришкольном участке. Отметь галочкой.



3. Подписать название строения дерева.



1. Корни

2. Ствол.

3. Листья.

4. Ветви.

5. Крона.

4. Показать стрелками части секатора.

- замок;
- рабочее лезвие;
- буфер;
- упор;
- рукоятка;
- пружина;



5. Показать стрелками основные стиральной машины.

«МАШИНА СТИРКА БЕЛЬЯ»

Задание 1
Рассмотри рисунок.
Покажи стрелками основные части стиральной машины.

Корпус	Панель управления	Дозатор	Люк	Шнур с вилкой	Фильтр
--------	-------------------	---------	-----	---------------	--------

5. Практическая работа. . Вымыть пол в классе (поделить на участки).

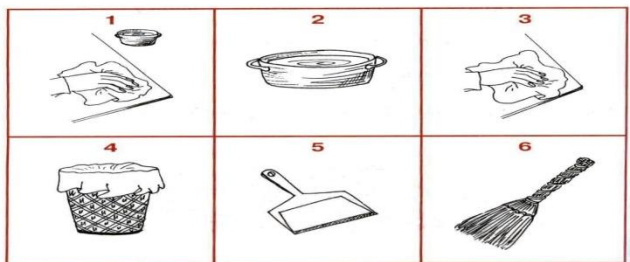
Самостоятельная работа по МОП в 7СД классе 2 четверть

1. Рассмотрй картинки и впиши номера картинок в таблицу.



«ИНВЕНТАРЬ И ПРИНАДЛЕЖНОСТИ ДЛЯ УБОРКИ ПОМЕЩЕНИЙ»

Задание 1
Рассмотри рисунки в таблице.

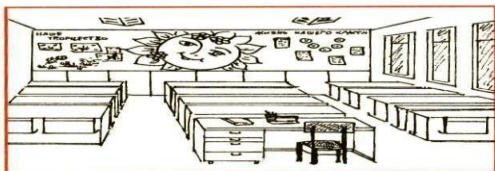


Задание 2
Впиши номера картинок в таблицу.

	Таз		Совок
	Салфетка для пыли		Корзина
	Веник		Влажная

«УБОРКА КЛАССА»

Задание 1
Рассмотри рисунок.



Скажи, что нарисовано?

2. Какие цвета используют для маркировки уборочного инвентаря для мытья пола.



- Каким цветом будет маркировка ведра и тряпки для уборки туалета:

- Каким цветом будет маркировка тазика и тряпки для мытья стен, мебели, окон.

3. Запишите, что относится к кухонной посуде, а что кухонному инвентарю?



4. Расставь цифрами порядок уборки полов.

5. Практическая работа. Выполнение генеральной уборки в классной комнате.

Самостоятельная работа по МОП в 7 СД классе 3 четверть

1. Выберите те предметы, которые предназначены для уборки на кухне.

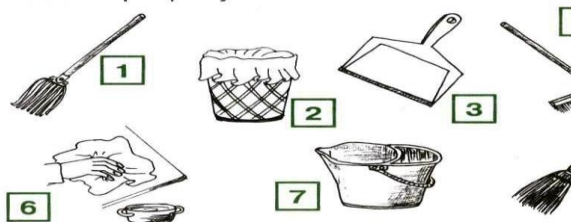


2. Обозначь цифрами в таблице хозяйственный инвентарь.

«ХОЗЯЙСТВЕННЫЙ ИНВЕН ДЛЯ УБОРКИ ПОМЕЩЕНИ

Задание 1

Рассмотри рисунки.

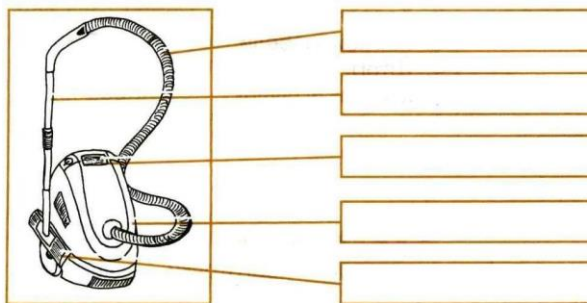


Задание 2

Обозначь цифрами в таблице хозяйствен

Ведро для воды
Верёвочная швабра
Салфетка для пыли
Швабра
Веник
Совок
Корзина для мусора
Таз
Влажная тряпочка

Рассмотри рисунок.



Подпиши основные части пылесоса, используя для справок.

Слова для справок:

1. Корпус.
2. Шланг.
3. Трубка.
4. Кнопка включения.
5. Насадка.

3. Зачеркнуть инвентарь, который не используется для уборки снега.



4. Практическая работа. Мытье полов в игровой комнате.

Контрольная работа по МОП в 7 СД классе 4 четверть

1. Из перечисленных овощей подчеркните только корнеплоды:





2. Вспомните правила обработки овощей:
салат:

морковь:

картофель:

3. Из предложенных картинок выбрать картофелечистку и отметить галочкой.

3. Отметь галочкой инвентарь для перекопки почвы.



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 5 ИМЕНИ МАРАЧКОВА АНДРЕЯ
ОЛЕГОВИЧА"**, Оспищев Валентин Борисович, Директор

26.09.23 06:53 (MSK)

Сертификат 6015A647B0DFD30B39D474CA53A6D95D